



【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム堺豊田

	月	火	水	木	金	土	日			
営業時間	11:00~23:00	11:00~23:00	11:00~22:00		11:00~23:00	11:00~23:00	11:00~18:00			
営業時間 (祝日)	11:00~18:00	11:00~18:00	11:00~18:00		11:00~18:00	11:00~18:00				
10:00	ヨガクラス 10:00~10:45									
11:00	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	定休日	フリータイム 11:00~15:00	フリータイム 11:00~15:00	エクササイズクラス 11:00~12:10 ※一般利用不可※ *12:00~入館可能			
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30							自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】
16:00	ベーシッククラス 14:00~15:30 【一般利用可】 (自主練)									
16:30	フリータイム 15:30~18:00									
17:00 最終入館時間 (日・祝)	フリータイム 17:00~23:00	フリータイム 17:00~18:00	フリータイム 17:00~20:00	定休日	フリータイム 17:00~23:00	キッズクラス 16:30~18:00 【一般利用可】 (自主練)	フリータイム 15:30~18:00			
17:30								ジュニア小中学生クラス 18:00~19:30 【一般利用可】 (自主練)		
18:00 デイ会員利用可能時間		フリータイム 19:30~23:00	フリータイム 19:30~23:00			フリータイム 21:00~22:00	定休日	フリータイム 17:00~23:00	フリータイム 18:00~23:00	フリータイム 15:30~18:00
18:30										
19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く										
19:30										
20:00										
20:30										
21:00 最終入館時間 (水)										
21:30										
22:00 最終入館時間										
22:30										
23:00										



【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム松原天美

	月	火	水	木	金	土	日	
営業時間		12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~18:00	
営業時間 (祝日)		12:00~18:00	12:00~18:00	12:00~18:00	12:00~18:00	12:00~18:00		
12:00	定休日	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~14:00	
13:00								
13:30								
14:00								
14:30							自主練習時間 14:00~15:00	
15:00								
15:30								
16:00		自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~16:30		フリータイム 15:00~18:00 【15:00~17:00】 マスボクラス (月1)
16:30						地域清掃活動 16:00~16:20		
17:00 最終入館時間 (日・祝)						キッズクラス 16:30~18:00 【一般利用可】 (自主練)		
17:30				フリータイム 17:00~18:00				
18:00 デイ会員利用可能時間								
18:30								
19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く				ジュニア小中学生クラス 18:00~19:30 【一般利用可】 (自主練)				
19:30								
20:00				フリータイム 17:00~22:00				
20:30	エンジョイクラス 20:00~21:00 【一般利用可】 (自主練)				エクササイズクラス 20:00~21:10 ★キック (第2・第4) 【一般利用可】 (自主練)			
21:00 最終入館時間			フリータイム 19:30~22:00			フリータイム 18:00~22:00		
21:30								
22:00		フリータイム 21:00~22:00			フリータイム 21:00~22:00			