

【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム松原天美

※クラス（会長の特訓・エンジョイ・ジュニア・エクササイズ・キッズ）は5週目お休み※

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | | | | | |
|--|--|--|---|-----|--|---|---|---|---|--|-----------------------|-----------------------|
| 営業時間 | 12:00～22:00 | 12:00～22:00 | 12:00～22:00 | | 12:00～22:00 | 12:00～22:00 | 12:00～18:00 | | | | | |
| 営業時間（祝日） | 12:00～21:00 | 12:00～21:00 | 12:00～21:00 | | 12:00～21:00 | 12:00～21:00 | 12:00～18:00 | | | | | |
| 12:00 | フリータイム 12:00～15:00 | フリータイム 12:00～15:00 | フリータイム 12:00～15:00 | 定休日 | フリータイム 12:00～15:00 | フリータイム 12:00～15:00 | フリータイム 12:00～14:00 | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 | 自主練習時間 15:00～17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00～17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00～17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | | 自主練習時間 15:00～17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00～16:30 地域清掃活動 16:00～16:20 キッズクラス 16:30～18:00 【一般利用可】 （自主練） | 自主練習時間 14:00～15:00 | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 最終入館時間（日） | | | | | | | フリータイム 17:00～20:00 | 小中学生優先時間 17:00～19:00 【一般利用可】 | フリータイム 17:00～18:00 ジュニア小中学生クラス 18:00～19:30 【一般利用可】 （自主練） | 小中学生優先時間 17:00～19:00 【一般利用可】 | フリータイム 18:00～22:00 | フリータイム 15:00～18:00 |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 デイ会員利用可能時間 | フリータイム 17:00～20:00 | 小中学生優先時間 17:00～19:00 【一般利用可】 | フリータイム 17:00～18:00 ジュニア小中学生クラス 18:00～19:30 【一般利用可】 （自主練） | | 小中学生優先時間 17:00～19:00 【一般利用可】 | フリータイム 18:00～22:00 | | | | | | |
| 18:30 | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く | | | | | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 最終入館時間（祝日） | | | | | | | 会長の特訓クラス 20:00～21:00 【一般利用可】 （自主練） | エンジョイクラス 20:00～21:00 【一般利用可】 （自主練） | フリータイム 19:30～22:00 | フリータイム 19:00～20:00 エクササイズクラス 20:00～21:10 ★キック（第2・第4） 【一般利用可】（自主練） | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 最終入館時間 | フリータイム 21:00～22:00 | フリータイム 21:00～22:00 | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | |

【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム堺泉北

※クラス（ジュニア・エクササイズ・キッズ・ベーシックトレーニング）は5週目お休み※ 【ヨガクラスは祝日休み】

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|--|---|-----|--|---|---|
| 営業時間 | 11:00～23:00 | 11:00～23:00 | 11:00～22:00 | | 11:00～23:00 | 11:00～23:00 | 12:00～18:00 |
| 営業時間（祝日） | 11:00～22:00 | 11:00～22:00 | 11:00～22:00 | | 11:00～22:00 | 11:00～22:00 | 12:00～18:00 |
| 10:00 | ヨガクラス 10:00～10:45 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | エクササイズクラス 11:00～12:10 ※一般利用不可※ *12:00～入館可能 |
| 11:30 | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | |
| 13:00 | フリータイム 11:00～15:00 | フリータイム 11:00～15:00 | フリータイム 11:00～15:00 | | フリータイム 11:00～15:00 | フリータイム 11:00～15:00 | フリータイム 12:00～14:00 |
| 13:30 | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | ベーシックトレーニング クラス 14:00～15:30 【一般利用可】 （自主練） |
| 15:00 | | | | | | | |
| 15:30 | 自主練習時間 15:00～17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00～17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00～17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | | 自主練習時間 15:00～17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00～16:30 | |
| 16:00 | | | | | | 地域清掃活動 16:00～16:20 | |
| 16:30 | | | | | | キッズクラス 16:30～18:00 【一般利用可】 （自主練） | フリータイム 15:30～18:00 |
| 17:00 最終入館時間（日） | | | | 定休日 | | | |
| 17:30 | | フリータイム 17:00～18:00 | | | | | |
| 18:00 デイ会員利用可能時間 | | ジュニア小中学生クラス 18:00～19:30 【一般利用可】 （自主練） | 小中学生優先時間 17:00～19:00 【一般利用可】 | | 小中学生優先時間 17:00～19:00 【一般利用可】 | | |
| 18:30 | | | | | | | |
| 19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く | | | | | | | |
| 19:30 | | | フリータイム 19:00～20:00 | | | | |
| 20:00 | | | エクササイズクラス 20:00～21:10 ★キック（第2・第4） 【一般利用可】（自主練） | | | | |
| 20:30 | | | | | | | |
| 21:00 最終入館時間（水・祝） | | | | | | | |
| 21:30 | | フリータイム 19:30～23:00 | フリータイム 21:00～22:00 | | フリータイム 19:00～23:00 | フリータイム 18:00～23:00 | |
| 22:00 最終入館時間 | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | |