【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム松原天美

※クラス（会長の特訓・エンジョイ・ジュニア・エクササイズ・キッズ）は5週目お休み※

	月	火	水	木	金	土	日	
営業時間	12:00~22:00	12:00~22:00	11:00~22:00		12:00~22:00	12:00~22:00	12:00~18:00	
営業時間（祝日）	12:00~21:00	12:00~21:00	11:00~21:00		12:00~21:00	12:00~21:00	12:00~18:00	
11:00			LFT [レディーファーストタイム] 女性優先時間11:00~12:00 【一般利用可】					
12:00				定休日			フリータイム 12:00~14:00	
13:00								
13:30	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00			フリータイム 12:00~15:00	フリータイム 12:00~15:00	
14:00								
14:30								自主練習時間 14:00~15:00
15:00								
15:30								
16:00	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】			自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】	自主練習時間 15:00~16:30	
16:30							地域清掃活動 16:00~16:20	
17:00 最終入館時間（日）							キッズクラス 16:30~18:00 【一般利用可】 （自主練）	フリータイム 15:00~18:00
17:30			フリータイム 17:00~18:00					
18:00 デイ会員利用可能時間		小中学生優先時間 17:00~19:00 【一般利用可】	ジュニア小中学生クラス 18:00~19:30 【一般利用可】 （自主練）			小中学生優先時間 17:00~19:00 【一般利用可】		
18:30								
19:00 小中学生利用可能時間 ※ジュニアクラス・保護者同伴の場合を除く	フリータイム 17:00~20:00							
19:30		フリータイム 19:00~20:00			フリータイム 19:00~20:00			
20:00 最終入館時間（祝日）								
20:30	会長の特訓クラス 20:00~21:00 【一般利用可】 （自主練）	エンジョイクラス 20:00~21:00 【一般利用可】 （自主練）			エクササイズクラス 20:00~21:10 ★キック（第2・第4） 【一般利用可】（自主練）	フリータイム 18:00~22:00		
21:00 最終入館時間			フリータイム 19:30~22:00					
21:30	フリータイム 21:00~22:00	フリータイム 21:00~22:00			フリータイム 21:00~22:00			
22:00								