

【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム堺泉北

※クラス（小中学生クラス・バランスエクササイズクラス・キッズクラス・ベーシクトレーニングクラス）は5週目お休み※

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----------------------------------|-----------------------|---|-----------------------------------|--|-----------------------------------|--|--|--|
| 営業時間 | 11:00~23:00 | 11:00~23:00 | 11:00~22:00 | | 11:00~23:00 | 11:00~23:00 | 12:00~18:00 | |
| 営業時間（祝日） | 11:00~22:00 | 11:00~22:00 | 11:00~22:00 | | 11:00~22:00 | 11:00~22:00 | 12:00~18:00 | |
| 11:00 | フリータイム 11:00~15:00 | フリータイム 11:00~15:00 | フリータイム 11:00~15:00 | 定休日 | フリータイム 11:00~15:00 | フリータイム 11:00~15:00 | | |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | 自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 |
| 16:00 | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | 地域清掃活動 16:00~16:20 | | |
| 17:00 最終入館時間（日） | | | | | | キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練） | フリータイム 15:30~18:00 | |
| 17:30 | | フリータイム 17:00~18:00 | 小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可 | | 小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可 | | | |
| 18:00 デイ会員利用可能時間 | | 小中学生クラス 18:00~19:30 ※一般利用可 （自主練） | | | | | | |
| 18:30 | | | フリータイム 19:00~20:00 | | | | | |
| 19:00 小中学生利用可能時間 ※保護者同伴の場合を除く | | | | | | | | |
| 19:30 | フリータイム 17:00~23:00 | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | バランスエクササイズ クラス 20:00~21:10 ★キック（第2・第4） ※一般利用可（自主練） | | | | |
| 21:00 最終入館時間（水・祝日） | | | | フリータイム 21:10~22:00 | | | | |
| 21:30 | | | フリータイム 19:30~23:00 | | | フリータイム 19:00~23:00 | フリータイム 18:00~23:00 | |
| 22:00 最終入館時間 | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | | | |

【週間スケジュール】 フィリアボクシングジム松原天美

※クラス（会長の特訓クラス・エンジョイクラス・小中学生クラス・バランスエクササイズクラス・キッズクラス）は5週目お休み※

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|----------------------------------|--|--|--|-----|-------------|--|--|-----------------------|
| 営業時間 | 12:00~22:00 | 12:00~22:00 | 12:00~22:00 | | 12:00~22:00 | 12:00~22:00 | 12:00~18:00 | |
| 営業時間（祝日） | 12:00~21:00 | 12:00~21:00 | 12:00~21:00 | | 12:00~21:00 | 12:00~21:00 | 12:00~18:00 | |
| 12:00 | | | | 定休日 | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 13:30 | フリータイム 12:00~15:00 | フリータイム 12:00~15:00 | フリータイム 12:00~15:00 | | | フリータイム 12:00~15:00 | フリータイム 12:00~15:00 | フリータイム 12:00~14:00 |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | 自主練習時間 14:00~15:00 |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 16:00 | 自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | | | 自主練習時間 15:00~17:00 ※高校生以下利用不可 【保護者同伴の場合を除く】 | 自主練習時間 15:00~16:30 | |
| 16:30 | | | | | | | 地域清掃活動 16:00~16:20 | フリータイム 15:00~18:00 |
| 17:00 最終入館時間（日） | | | | | | | キッズクラス 16:30~18:00 ※一般利用可 （自主練） | |
| 17:30 | | | | | | | | |
| 18:00 デイ会員利用可能時間 | | 小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可 | フリータイム 17:00~18:00 | | | 小中学生優先時間 17:00~19:00 ※一般利用可 | | |
| 18:30 | | | | | | | | |
| 19:00 小中学生利用可能時間 ※保護者同伴の場合を除く | フリータイム 17:00~20:00 | | 小中学生クラス 18:00~19:30 ※一般利用可 （自主練） | | | | | |
| 19:30 | | フリータイム 19:00~20:00 | | | | フリータイム 19:00~20:00 | | |
| 20:00 最終入館時間（祝日） | | | | | | | | |
| 20:30 | 会長の特訓クラス 20:00~21:00 ※一般利用可 （自主練） | エンジョイクラス 20:00~21:00 ※一般利用可 （自主練） | | | | バランスエクササイズ クラス 20:00~21:10 ※一般利用可 （自主練） | フリータイム 18:00~22:00 | |
| 21:00 最終入館時間 | | | | | | | | |
| 21:30 | フリータイム 21:00~22:00 | フリータイム 21:00~22:00 | フリータイム 19:30~22:00 | | | | | |
| 22:00 | | | | | | フリータイム 21:10~22:00 | | |