## 週間スケジュール(豊田ジム)

◎ 火曜日~金曜日 11:00-23:00 \*最終入館時間22:00

(\*15:00-18:00 自主練習時間)

☆水曜日 20:00-21:10【バランスエクササイズ】

☆水曜日・木曜日 18:00-19:00 【小中学生クラス】

☆木曜日・金曜日 21:00-22:00 【高・大・社練習会】

注)祝日の場合20:00-21:00

◎ **土曜日** 11:00-23:00 <u>\*最終入館時間22:00</u>

(\*15:00-16:30 自主練習時間)

☆15:00~16:00 【地域清掃活動】

★16:30-18:00 【キッズボクシング】 ※一般利用不可

◎ 日曜日 11:00-18:00 \*最終入館時間17:00

(\*13:00-14:00 自主練習時間)

**★11:30-12:40**【バランスエクササイズ】

※一般利用不可

☆14:00-15:30 【ベーシックトレーニング】

◎祝日 11:00-22:00 <u>\*最終入館時間21:00</u>

(\*15:00-17:00 自主練習時間)

## 月曜定休日