週間スケジュール（天美ジム）

◎**火曜日～金曜日** 12：00-22：00　*最終入館時間21:00

（*15:00-18:00　自主練習時間）

☆火曜日・金曜日 18:00-19:00**【小中学生クラス】**

注）祝日の場合開催中止

☆火曜日 20:00-21:00**【代表の指導】**

注）祝日の場合開催中止

☆水曜日 20:00-21:00 **【会長の特訓】**

注）祝日の場合木曜日に開催

☆金曜日 20:00-21:10**【バランスエクササイズ】**

注）祝日の場合開催中止

◎**土曜日** 12：00-22：00　*最終入館時間21:00

（*15:00-16:30　自主練習時間）

☆16：00～16：30 **【地域清掃活動】**

★16：30-18：00【キッズボクシング】※一般利用不可

◎**日曜日・祝日　12：00-18：00**　*最終入館時間17:00

（*14:00-15:00　自主練習時間）

月曜定休日