

# 週間スケジュール（豊田ジム）

※青字の時間帯以外は一般利用可※

◎火曜日～金曜日 11：00-23：00 \*最終入館時間22:00

**(\*15:00-18:00 自主練習時間)**

★水曜日 20:00-21:10【バランスエクササイズ】

★水曜日・木曜日 18:00-19:00【小中学生クラス】

★木曜日・金曜日 21:00-22:00【高・大・社練習会】

注) 祝日の場合20:00-21:00

◎土曜日 11：00-23：00 \*最終入館時間22:00

**(\*15:00-16:30 自主練習時間)**

★16：00～16：30【地域清掃活動】

**★16：30-18：00【キッズボクシング】**

◎日曜日 11：00-18：00 \*最終入館時間17:00

**(\*13:00-14:00 自主練習時間)**

**★11：30-12：40【バランスエクササイズ】**

★14：00-15：30【ベーシックトレーニング】

◎祝日 11：00-22：00 \*最終入館時間21:00

**(\*15:00-17:00 自主練習時間)**

月曜定休日