

# 週間スケジュール（天美ジム）

※青字の時間帯以外は一般利用可※

◎火曜日～金曜日 12：00-22：00 \*最終入館時間21:00

**(\*15:00-18:00 自主練習時間)**

★火曜日・金曜日 18:00-19:00【小中学生クラス】

注) 祝日の場合開催中止

★火曜日 20:00-21:00【代表の指導】

注) 祝日の場合開催中止

★水曜日 20:00-21:30【会長の特訓】

注) 祝日の場合木曜日に開催

★金曜日 20:00-21:10【バランスエクササイズ】

注) 祝日の場合開催中止

◎土曜日 12：00-22：00 \*最終入館時間21:00

**(\*15:00-16:30 自主練習時間)**

★16：00～16：30【地域清掃活動】

**★16：30-18：00【キッズボクシング】**

◎日曜日・祝日 12：00-18：00 \*最終入館時間17:00

**(\*14:00-15:00 自主練習時間)**

月曜定休日